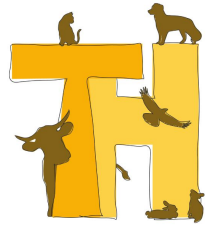


Checkliste - mein Weg zur hilfreichen Frage



- 1) **Hey, wie geht's mir grade?**
- 2) **Freie Aufmerksamkeit organisiert?**
- 3) **Beweggrund bewusst gemacht?**
- 4) **Ausrichtung für dieses Gespräch klar?**
- 5) **Was will ich wissen?**
- 6) **Klare Frage - klare Antwort!**

Aus der Antwort auf die erste Frage können sich die unterschiedlichsten Möglichkeiten zeigen. Es geht hier zunächst um die allererste Frage!!!

Auf eine erste Frage und einer erste Antwort können unendlich viele weitere Fragen und Antworten erfolgen, doch der Zauber beginnt mit der 1. Frage 😊 und auch für viele, viele weitere Fragen kannst du dich immer wieder neu an der Checkliste orientieren.

Wenn du dich mehrfach täglich mit Hilfe dieser Checkliste auch auf vermeintlich banale Alltagsfragen vorbereitest, dann wird sie dir nach kurzer Zeit so selbstverständlich, wie die sinnvolle Reihenfolge bei anderen vertrauten Alltagsaktivitäten.

Dann kommst du an den Punkt an dem dir die **Kurzcheckliste** reicht - vorausgesetzt du bist im Gleichgewicht 😘

Kurzcheckliste

- 1) **Beweggrund klar?**
- 2) **Was will ich wissen?**
- 3) **Klare Frage - klare Antwort**